

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

OKTOBER 2021

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober

Elstar appel

TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20000455



Golden delicious appel

TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20000470



0.49

Abrikozen (gedroogd)

TotaalVERS,
Bak 250 gram,
Art. nr. 20002402



Pruimen (gedroogd)

TotaalVERS,
Bak 250 gram,
Art. nr. 95760983



1.65

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



Ridderkerks spelt desem

Bakkerij Pot,
Stuk 350 gram,
Art. nr. 60000794

2.49

Week 1 geldig 1 t/m 10 okt.

Yoghurt drink framboos

Melkan, Pak 1 liter,
Art. nr. 95305424



0.69

Week 2 geldig 11 t/m 17 okt.

Witlof (Ham)

TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20000222



0.85

Week 3 geldig 18 t/m 24 okt.

Notenkoek

Bakkerij Pot,
Stuk,
Art. nr. 60005037



1.29

Week 4 geldig 25 t/m 31 okt.

Avocado

TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001605



0.69



Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Koffiemelk vol
Melkan,
Fl 200 ml,
Art. nr. 95200490

Koffiemelk halfvol
Melkan,
Fl 200 ml,
Art. nr. 95217400

0.49



Cashewnoten gezouten
G'woon,
Zak 150 gram,
Art. nr. 95152600

1.49

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



Gemberkoekjes
Bakkers Weelde,
Pak 175 gram,
Art. nr. 95521740

1.29



Ice tea citroen
G'woon,
Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95977438

Ice tea perzik
G'woon,
Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95977440

0.59

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



Zeevruchten chocolade
G'woon,
Doos 250 gram,
Art. nr. 95872536

1.59



Melba toast
Van der Meulen,
Pak 120 gram,
Art. nr. 95151140

0.59

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Midi suikerklontjes
Van Gilse,
Pak 750 gram,
Art. nr. 95867674

0.75



Tintelfruit appel-perzik
G'woon, Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95976768

Tintelfruit appel-bosvruchten
G'woon, Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95976763

Tintelfruit sinaasappel-mandarijn
G'woon, Pak 1,5 liter,
Art. nr. 95976792

0.69

Maaltijd Voordeel

Gepofte bietjes met geitenkaas en honing

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Rode biet
TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20000121

0.⁴⁹



Geitenkaas
TotaalVERS,
Pak 100 gram,
Art. nr. 11045009

1.⁰⁹



Walnoten
Qualino,
Bak 75 gram,
Art. nr. 20002415

1.¹⁹



Honing
G'woon,
Fles 350 gram,
Art. nr. 95061460

1.³⁵



Tijm
TotaalVERS,
Bosje,
Art. nr. 20002028

0.⁹⁵

Recept: Gepofte bietjes met geitenkaas en honing

Personen: 4

Bereidingstijd: 15 minuten en 75 minuten oventijd

Ingrediënten:

- 4 rauwe rode bieten
- 2 eetlepels gehakte walnoten
- Verse tijm
- 125 gram geitenkaas
- Honing

Zelf toevoegen:

- Scheutje olijfolie
- Peper en zout

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 200°C. Was de bietjes, dep ze droog met keukenpapier. Doe ze in een kom met een scheutje olijfolie, peper en zout. Meng alles door elkaar, zodat de bieten volledig bedekt zijn met olijfolie.

Leg de bieten op een stukje aluminiumfolie en vouw het folie dicht. Pof de bieten in een uur in de oven. Haal ze daarna uit de oven, vouw het folie open. Snijd een kruis in de bieten, maar snijd ze niet volledig door. Vul de bieten vervolgens met geitenkaas, druppel er honing overheen en bestrooi met tijm en walnoten.

Doe de bieten nogmaals in de oven, zonder folie voor 15 minuten. Haal de bieten uit de oven en serveer op een bordje met eventueel een beetje sla melange.

Eet smakelijk!



Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober

Peultjes (heel/geschoond)

TotaalVERS,
Pak 150 gram,
Art. nr. 20162345



Bananen

TotaalVERS,
Kg,
Art. nr. 20001150



Sugarsnaps

TotaalVERS, Pak 150 gram,
Art. nr. 20162347

0.⁹⁹

0.⁹⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



Bleekselderij

TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20000205

0.⁸⁹



Mango

TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001617

1.²⁵

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober

Chinese kool

TotaalVERS, Kg,
Art. nr. 20000147



Groene kool

TotaalVERS, Kg,
Art. nr. 20000131

0.⁹⁹



Mandarijn

TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001000

0.¹⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Spruiten (vuil)

TotaalVERS,
Kg,
Art. nr. 20000137

1.⁹⁹



Papaya

TotaalVERS,
Stuk,
Art. nr. 20001609

1.⁵⁹

Nieuw in ons assortiment: Petit Pain

Petit Pain is een echt Rotterdams familiebedrijf dat zich richt op grotere projecten. Al sinds 1974 verzorgen wij de catering bij de overheid, het bedrijfsleven en diverse evenementen. Petit Pain biedt een compleet dienstenpakket bestaande uit lunchverzorging, maaltijd catering, catering bedrijfsrestaurants en partycatering. Hoge kwaliteit catering voor een redelijke prijsstelling, dat is waar Petit Pain voor staat.



Het smakvolle, zeer verse en met zorg bereide assortiment kan in grote hoeveelheden geleverd worden mét behoud van ambachtelijke kwaliteit. Petit Pain levert een totaalpakket waarbij specifieke wensen gerealiseerd kunnen worden. Het verstrekken van de unch en het cateren van bedrijfsrestaurants, feesten en evenementen; Petit Pain arrangeert het allemaal!

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



**Zacht bruin broodje
gezond met ham**

Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100031



**Zacht bruin broodje
gezond kip**

Petit Pain,
Stuk,
Art. nr. 36100030

1.49

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober

**Sandwich wit
gerookte zalm,**
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100017



**Sandwich bruin
brie speciaal**
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100019



Clubsandwich
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100001



1.99

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



Ontbijtpakket
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100051

**Lunchpakket
vegetarisch
of luxe**
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100050



**Vegetarisch
of luxe**
Petit Pain,
Stuk,
Art. nr. 36100049

7.99

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



**Wrap kipkerrie-
appel**
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100047



Wrap kip-bosui
Petit Pain, Stuk,
Art. nr. 36100046

2.99

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Krulvermicelli
Tosca,
Pak 500 gram,
Art. nr. 95227307

0.³⁹



Opkikkertje kip
Maggi, Pak 26 gram,
Art. nr. 95174860
Opkikkertje tomaat
Maggi, Pak 26 gram,
Art. nr. 95172980
Opkikkertje tuinkruiden
Maggi, Pak 26 gram,
Art. nr. 95182240

0.⁷⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



Tagliatelle met ei
G'woon,
Zak 500 gram,
Art. nr. 95111290

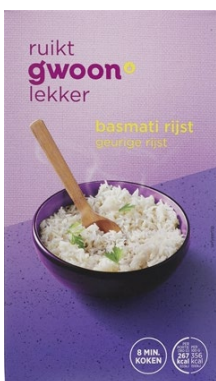
0.⁹⁹



Basis voor hachee
Honig, Pak ± 65 gram,
Art. nr. 95295523
Basis voor spaghetti bolognese
Honig, Pak ± 65 gram,
Art. nr. 95295639
Basis voor macaroni stroganoff
Honig, Pak ± 65 gram,
Art. nr. 95295663

0.⁹⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



Basmatirijst
G'woon,
Pak 400 gram,
Art. nr. 95230864

0.⁷⁵



Chicken tonight saté
Knorr, Pot 525 ml,
Art. nr. 95841798
Chicken tonight hawaii
Knorr, Pot 515 ml,
Art. nr. 95841802

1.⁷⁵

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Aardbeien dessertsaus
Tova,
Fles 125 ml,
Art. nr. 95678917

0.⁹⁵



Tarwegriesmeel
Dr. Oetker,
Pak 500 gram,
Art. nr. 95064830

0.⁷⁵

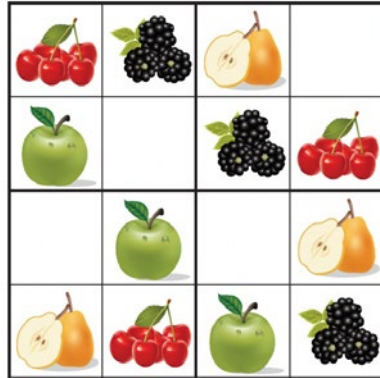


Puzzel pagina

Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Fruit sudoku



Woordzoeker

S	A	N	K	S	W	T	S	T	B	A	N
R	C	N	O	I	P	R	A	O	E	P	O
L	O	H	T	N	E	I	E	U	A	I	O
L	O	L	O	K	G	R	N	P	G	I	B
R	O	O	N	R	E	I	R	A	B	E	K
F	E	I	K	N	S	I	P	A	Z	O	D
S	U	T	K	M	K	E	R	M	O	I	I
T	P	O	T	A	E	L	N	L	A	U	E
I	O	R	A	I	O	O	F	E	S	H	S
L	E	P	U	O	C	O	L	O	R	L	C
P	E	R	K	I	N	H	B	B	A	E	L
N	E	E	P	K	T	O	L	A	J	S	N

- Biet
- Bloemkool
- Boerenkool
- Boon
- Bosui
- Champignon
- Koolrabi
- Knoflook
- Knol
- Paprika
- Peen
- Prei
- Rettich
- Schorseneren
- Sjalot
- Sla
- Spinazie
- Spruit
- Taugé
- Tuinkers
- Ui
- Witlof

Oplossing:

Rebus



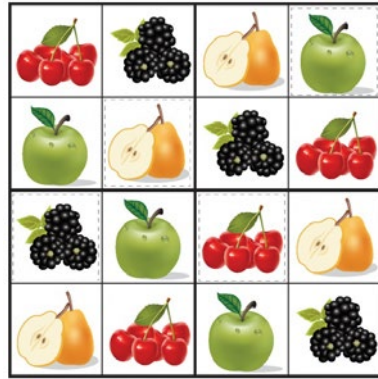


Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Puzzel oplossing

Fruit sudoku



Woordzoeker

S	A	N	K	S	W	T	S	T	B	A	N
R	C	N	O	I	P	R	A	O	E	P	O
L	O	H	T	N	E	I	E	U	A	I	O
L	O	L	O	K	G	R	N	P	G	I	B
R	O	O	N	R	E	I	R	A	B	E	K
F	E	I	K	N	S	I	P	A	Z	O	D
S	U	T	K	M	K	E	R	M	O	I	I
T	P	O	T	A	E	L	N	L	A	U	E
I	O	R	A	I	O	O	F	E	S	H	S
L	E	P	U	O	C	O	L	O	R	L	C
P	E	R	K	I	N	H	B	B	A	E	L
N	E	E	P	K	T	O	L	A	J	S	N

Oplossing:

A	A	R	D	A	P	P	E	L
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rebus

Nationale groente- en fruitdag

Vlees, Vis, Gevogelte & Vleeswaren

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



**Scholfilet gebakken
Delight lemon (gaar)**
AMfish,
Bak 5 x 80 gram,
Art. nr. 50003862

7.⁹⁹



Kalfsuccadelap
Bergwerff,
Kg,
Art. nr. 31004195

15.⁵⁰

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



**Lekkerbek Crunchy
mosterd/honing (gaar)**
AMfish,
Bak 5 x 80 gram,
Art. nr. 50003861

6.²⁹



Shoarmavlees
Bergwerff,
Kg,
Art. nr. 31006160

8.⁷⁵

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



**Kip jagersschotel
(gaar)**
W&G groep, Kg,
Art. nr. 40090169

11.⁴⁹



Salami
Bergwerff,
Bundel 5 x 25 gram,
Art. nr. 31079648

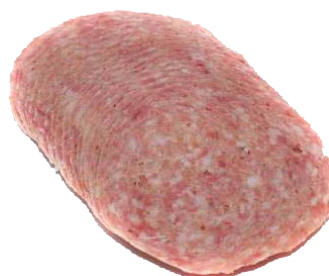
1.⁶⁵

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Kipdij tempura (gaar)
W&G groep,
Kg,
Art. nr. 40091093

14.²⁹



Gekookte worst
Bergwerff,
Bundel 5 x 25 gram,
Art. nr. 31075251

1.⁹⁵

Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Boerenkool
G'woon,
Doos 450 gram,
Art. nr. 95533789

0.³⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



Spinazie á la crème
Iglo,
Pak 500 gram,
Art. nr. 95920404

0.⁹⁵

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober

Pizza hawaii
G'woon, Stuk
Art. nr. 95982027

Pizza salami,
G'woon, Stuk
Art. nr. 95982028

Pizza tonijn
G'woon Stuk
Art. nr. 95982029

Pizza
quatro formaggi
G'woon, Stuk
Art. nr. 95922003



1.²⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Ijsbekertje vanille
Ysco, Doos 36 x 80 gram,
Art. nr. 89007340

Ijsbekertje vanille/aardb.
Ysco, Doos 36 x 80 gram,
Art. nr. 89007341

Ijsbekertje vanille/choc.
Ysco, Doos 36 x 80 gram,
Art. nr. 89007342

5.⁴⁹

Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 10 oktober



Vuilniszak container
240 liter
G'woon,
Rol 10 stuks,
Art. nr. 95262680

0.⁸⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober

Toiletrollen 4-laags
G'woon, Pak 6 rollen,
Art. nr. 95982073



1.¹⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 oktober



Tissues 3-laags
G'woon,
Box 90 stuks,
Art. nr. 95110416

0.⁵⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 oktober



Wasmiddel klein
en krachtig wit
Robijn, Fles 700 ml,
Art. nr. 95100027

Wasmiddel klein
en krachtig kleur
Robijn, Fles 700 ml,
Art. nr. 95411160

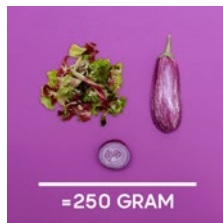
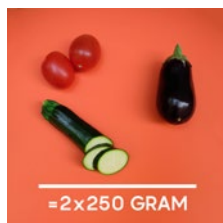
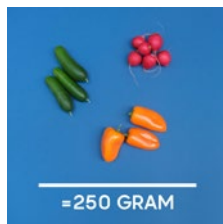
6.⁴⁹

Nationale groente- & fruitdag 14 oktober 2021

De tweede editie van de Nationale Groente- en Fruitdag komt er aan! 14 Oktober 2021 is het zover. We gaan heel Nederland inspireren om rond 16.00 uur tussendoor groenten en fruit te eten.

Het thema van dit jaar is 'Ga voor Kleur Break'. "Snack met groenten en fruit je middagdip eruit!", dat is de slogan. Iedereen kan meedoen. Het Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF) biedt tips en tools om van deze dag een spetterend succes te maken. Wie doet er mee?

Kijk ook op de website: nagf.nl



“Snack met groenten en fruit je middagdip eruit!”

Week 2 geldig 11 t/m 17 oktober



Fruitsalade basis of gezond
TotaalVERS,
Cup 65 gram,
Art. nr. 20122767



Fruitsalade gezond
TotaalVERS,
Cup 65 gram,
Art. nr. 20122766

0.⁴⁹



Festival rauwkost
TotaalVERS,
Cup 65 gram,
Art. nr. 20122942



Bloemkool-broccoli rauwkost
TotaalVERS,
Cup 65 gram,
Art. nr. 20122952



Provence rauwkost
TotaalVERS,
Cup 65 gram,
Art. nr. 20122951

0.⁴⁹



Snoeptomaatjes
TotaalVERS,
Emmertje 400 gram,
Art. nr. 20000219

1.⁹⁵



Mini komkommers
TotaalVERS,
500 gram,
Art. nr. 20000125

4.⁴⁹

Nieuw in ons assortiment: Ranfru monocups

Ranfru is marktleider van vers stooffruit en levert sinds 1995 de lekkerste gestoofde fruitproducten. Onze appels en peren zijn van 100% Hollandse komaf en al onze stoofproducten worden op een traditionele wijze bereid. Onze verse producten staan bekend om de hoge kwaliteit en de authentieke smaak.

Vanaf nu bieden wij ons gehele assortiment ook in Monocups (115 of 150 gram) aan. Eenvoudig in de bereiding voor veel verschillende doeleinden. Zo houd je meer tijd over zonder dat het af doet aan de kwaliteit!

Laat je verrassen door de kwaliteit en het gemak van Ranfru stooffruit!
Bestel nu en ontvang per tray 3 stuks gratis!



Week 1 t/m 4 geldig 1 t/m 31 oktober



Stoofoeptjes
Ranfru,
Tray 9 x 150 gr.
Art. nr. 20141253

4.¹⁰

per tray
3 cups Gratis!



Stoofoeptjes
Ranfru,
Tray 9 x 150 gr.
Art. nr. 20144224

4.²⁸



Rabarbercompote
Ranfru,
Tray 9 x 150 gr.
Art. nr. 20143215

3.⁷⁴



Tutti frutti
Ranfru,
Tray 9 x 150 gr.
Art. nr. 20142221

4.⁶⁹



Appelcompote
Ranfru,
Tray 9 x 150 gr.
Art. nr. 20143110

3.⁷⁴



Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

